

集い

鍛え

伸ばす



学び直しで

君の未来を変えよう



東京都立蒲田高等学校

令和7年度東京都教育委員会指定
スキルアップ推進校
学力向上研究校

蒲田高校は生徒の希望進路実現に向けた

蒲田高校での3年間を通じて 身に付ける「3つの力」

「進路」を自ら切り拓く力

- 進路実現のために、主体的に行動する
- 自身を知り、自身の適性に合った進路を選択する

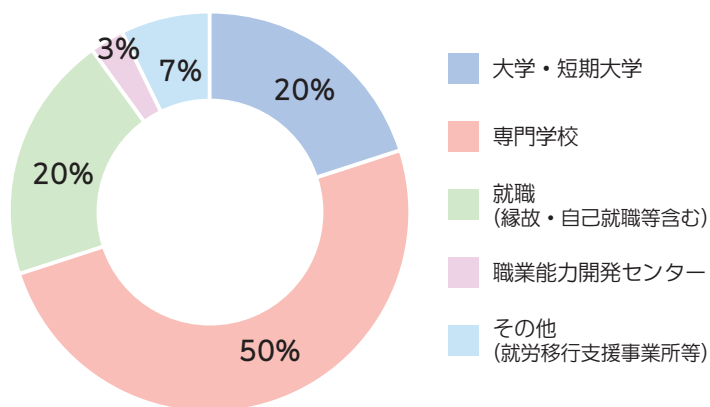
「進路」を実現、継続する力

- 社会人として必要な自律性と規律性を身に付ける
- 自らの考えを適切に発信するとともに、他者の存在や考え等を尊重する
- 心身両面の自己管理能力を身に付ける

「進路」を充実させていく力

- 目的や課題を設定し、その実現や解決に向けて計画的に取り組む
- 周囲の人々や物事との関係性の中で自身の役割を理解し、協働していく

令和6年度卒業生進路先



主な進学先 (大学)

麻布大学 (生命・環境科学部)、桜美林大学 (芸術文化学科ビジュアルアート専修)、神奈川大学 (法学部、理学部)、国士舘大学 (法学部)、相模女子大学 (栄養科学部) 高千穂大学 (商学部、人間科学部)、鶴見大学 (法学部)、立正大学 (経済学部、経営学部、仏教学部) 他

主な就職先

株式会社やまねメディカル (施設介護職)、株式会社ライフコーポレーション (店舗スタッフ)、株式会社マルハニチロ物流サービス 関東 (倉庫内スタッフ)、株式会社小田急ビルサービス (清掃マネジメントスタッフ)、株式会社西武プリンスホテルズワールドワイド (調理)、株式会社プロントコーポレーション (店舗スタッフ)、オーケー株式会社 (店舗スタッフ) 他

卒業生からのメッセージ

湘南工科大学 情報学部情報学科

日々の生活では遅刻欠席をなるべくしない、提出物を期限までに取り組むことや、学校行事などでの自分の役割を全うすること、自分のやるべきことに責任をもって行っていくことはとても大切だと思います。簡単ではないけど後に自分の力になってくれます。進学先で悩み考え続けましたが、最終的には自分の決意、頑張りがカギになります。学校生活の中で得たものは必ず何かの役に立ちます。



田川 美奈
(大田区立大森第八中学校出身)
令和5年度卒業

尚美学園大学 芸術情報学部情報表現学科

私は「ライブはアーティストだけではなく、照明や音響も人を感動させることができる。」と知り、自分も照明や音響の技術を学び、人を感動させられる職業に就きたいと考え、その技術を学べる学部学科を目指すようになりました。皆さんに心がけてほしいことは、欠席や遅刻をせず、授業に集中して取り組むことです。また、目上の方と敬語を使う機会を増やすことで、面接でも緊張せず、正しい敬語を使うことができると思います。



山口 夢華
(品川区立浜川中学校出身)
令和6年度卒業

オーケー株式会社 店舗職

高校2年生の頃から就職先でアルバイトをしていましたが、品出しの仕事をしている中で、お客様からの感謝の言葉や、社員の方から褒められたりすることにやりがいを感じていました。進路活動を行うなかで、人に胸をはれることを進んで取り組み、何事にも全力で頑張ることが大切だと分かりました。その経験は就職活動に役立ち、とても大切になっていきます。



浅沼 力駈
(大田区立南六郷中学校出身)
令和5年度卒業

株式会社小田急ビルサービス 清掃マネジメントスタッフ

就職活動で職業を選ぶ際、どのような仕事をしようか、とても悩みました。進路ガイダンスを通じて自己分析を行い、高校3年間務めた美化委員の活動でやりがいを感じ、清掃業に興味を持ったことに気づき、清掃業の会社に就職したいと考えました。何の仕事に就くかとても悩むと思いますが、興味を持ったこと、得意なことを通じて自分に合った職業を見つけてください。就職活動は大変だと思いますが、自分の力を信じて諦めずに頑張ってください。



山田 亘之丞
(世田谷区立桜丘中学校出身)
令和6年度卒業

『進路指導・最重点主義』

「学び直し」で「進路実現」するための

3つの「ユニバーサルデザイン」

✓ 授業のユニバーサルデザイン

- 授業形態の工夫、ICT教材を活用した視覚的工夫等による「わかりやすい」授業
- 放課後自習室、校内寺子屋等の学び直し支援
- 日頃の努力を重視した、多様な評価

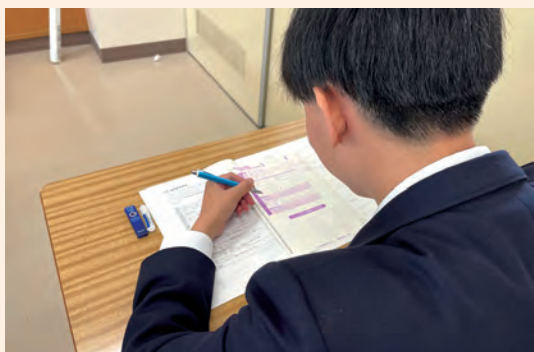


✓ 人的環境のユニバーサルデザイン

- ユースソーシャルワーカー、スクールカウンセラー等による「心と体の健康づくり」
- 1学年での「2人担任制」
- 1学年を中心としたソーシャルスキルトレーニング



▲ユースソーシャルワーカー、スクールカウンセラーによる面談



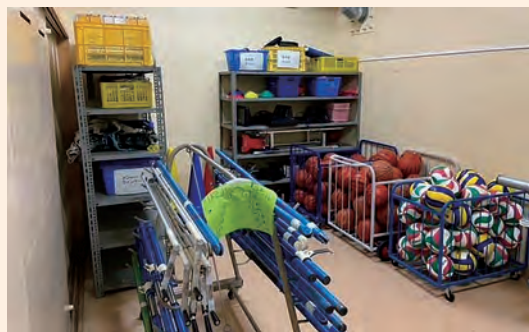
▲自己診断や進路適性検査等の実施

✓ 教室環境のユニバーサルデザイン

- 教室環境の整備
 - ・前の黑板やその周囲の掲示物の撤去
 - ・後方の黑板での連絡事項の整理
 - ・UDフォントの活用
- 設備のユニバーサルデザイン化



▲前の黑板の周囲には何も無い教室



▲整理整頓され、誰もが使いやすい体育倉庫

● 自信をつけさせ、進路実現を**応援**する学校

1 個に応じた丁寧な進路指導

●全ての生徒の進路実現

生徒の個性・特性・適性・能力等を把握してその伸長に努め、全ての生徒の進路希望を実現していきます。

●求められる人材へ

朝学習と基礎・基本を重視した授業により、大学・企業などから求められる人材の育成を目指します。

蒲田高校での
3年間を通じての
進路指導

3 学年

目標：「進路」を実現し、「自分」を高め、進路実現後を見すえた自己研鑽にはげむ

【共通】 三者面談、進路ガイダンス（希望分野別）

【進学】・小論文、志望理由書指導

・面接指導（本校教員、外部講師）

・大学進学希望者向け講習会

【就職】・ハローワーク面談、指導

・校内指導（履歴書作成、就職試験対策）

・（内定後）社会人基礎力指導



面接指導



進学希望者向け夏季講習

2 学年

目標：「進路」を固め、「自分」と向き合い、進路実現に向けて行動をおこす

●社会的・職業的自立支援教育プログラム

・社会人基礎力ワークショップ

●上級学校（大学、専門学校、企業等）訪問

●進路適性検査、三者面談の実施

●進路ガイダンス

・職場体験（ジョブキャンプ）（※令和8年度継続予定）
（企業等と連携した「仕事」体験）

・分野別

（進学希望分野、就職等）ガイダンス 他



ジョブキャンプ報告会



進学希望者向け分野別ガイダンス

1 学年

目標：「進路」を知り、「自分」を知り、進路実現に向けて視野をひろげる

●社会的・職業的自立支援教育プログラム

・ソーシャルスキルトレーニング

・グループエンカウンター

・チームコンセンサス（合意形成）トレーニング 他

●セルフマネジメントガイダンス（ユースソーシャルワーカー）

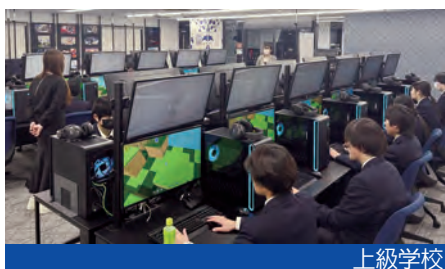
自己・他者尊重、アンガーマネジメント他

●進路ガイダンス

職場体験、「職業観」の育成、上級学校ガイダンス



社会的・職業的自立支援教育プログラム



上級学校ガイダンス



2 基礎からの学び直し

●30分授業の導入

50分授業と合わせて30分授業を導入。集中力を高めて、学習に取り組めます。

●日々の取り組みの評価

中間・期末考査の代わりに年8回の確認テストを実施。提出物や授業態度など日々の取り組みを評価します。

●基礎・基本の定着

朝の10分学習による学び直し、反復学習などで基礎・基本の定着を図ります。

●少人数・習熟度授業

国語・数学・英語の3教科で習熟度クラス編成、少人数展開授業などを実施します。

教育課程表

教育課程表では、50分授業としたときの週当たりの授業数（単位数）を表しています。

1年	現代の国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ	科学と人間生活	生物基礎	体育	保健	芸術選択 音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	家庭総合	情報Ⅰ	体験	社会教養Ⅰ	探究の時間	総合的な探究の時間	LHR
	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	1	1		1
	共通教科30単位																
2年	文学国語		公共	歴史総合	数学Ⅱ	化学基礎	体育	保健	芸術選択 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	家庭総合	社会教養Ⅱ	探究の時間	総合的な探究の時間	探究選択Ⅰ		LHR
	4		2	2	4	2	3	1	2	4	2	1	1	1	2		1
	共通教科28単位																1科目2単位選択
3年	現代の国語演習A	歴史総合演習	政治・経済	数学A	体育	英語コミュニケーションⅢ	社会教養Ⅲ	探究の時間	総合的な探究の時間	必修選択Ⅰ	必修選択Ⅱ	必修選択Ⅲ	LHR	自由選択			
	2	2	2	2	2	4	1	1	1	2	2	2					
	共通教科16単位								3科目6単位選択				1	0～8単位			

※教育課程は一部変更になることもあります。

蒲田高校の「特徴的な授業」

社会人としての教養

基礎・基本の学力定着のために、毎朝10分間、義務教育水準から始まる国語・数学・英語の「中学校までの学び直し」に取り組んでいます。



少人数での授業

各学年の数学と英語等で習熟度別での授業を実施し、「安心して学び直せる環境」のもとで、基礎・基本の定着を支援します。



探究選択Ⅰ

「学び直し」で基礎・基本を定着させた上で、自分の興味のある教科、科目での「探究活動」を行い、課題解決力を育てていきます。



●体験授業

学校設定教科「体験」で、実用講座や生涯スポーツ、教養文化講座を受講できます。

●宿泊体験研修

宿泊体験研修で社会生活のマナーを身に付けていきます。

体験

将来にわたって生きる力を身に付ける。

1学年で「体験」の授業を学校設定教科・科目として50分間2回分連続で実施しています。生涯スポーツや教養文化・芸術の講座、「パソコン」「農業・園芸」などの実用講座などが開講されています。優れた技術や豊かな教養を持った地域の方を市民講師として招いています。



スリーバイスリー



クロスミントン



パソコン



特掃ボランティア



手話



ダンス



茶道



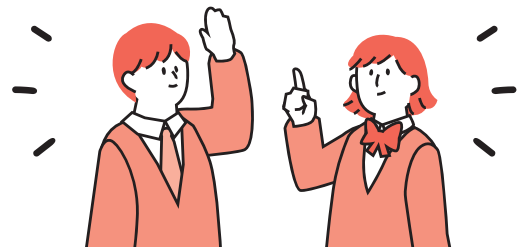
和太鼓



農業・園芸



将棋



宿泊体験研修

体験研修を通して学んだことを生かし、社会的自立に向けた生き方や在り方を考える。

今年度の2学年より、宿泊体験研修で関西方面に行き、奈良県明日香村周辺地域で民家ステイを行います。ステイ先では、食事づくり、農業体験、史跡探訪などを行う予定です。ホストファミリーと食卓を囲み、人と人とのつながりや温もりを感じられることは民家ステイならではのと言えます。なお、令和8年度入学生も同一内容で実施予定です。



【担当教員からのコメント】

宿泊体験研修は、本校の重要な行事ですが、数年来、新型コロナウイルス感染予防対策のために民家ステイができませんでしたが、今年度は本来の形に戻せました。

民家ステイの活動は、ステイ先で異なりますが、共通しているのは、ホストファミリーと一緒に食事を作り、食べ、団らんし、片付けをすることです。また、「SDGs」に対応する学びがあります。

民家ステイの前には東大寺の大仏殿の見学に行きます。ステイの後にはユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ)、なんばグランド花月に行きます。

今年度の宿泊体験研修の様子は本校ホームページにも掲載しますので、ぜひご覧ください。

※写真は以前本校で、民家ステイを青森県で行った際のものです。

4 一人一人を大切にした生徒指導 <安心して学ぶために>

●進路実現を見据えた生徒指導

頭髪は染色や脱色などの加工は認めていません。また、制服の着こなしについても指導をします。装飾品などの身だしなみ、授業規律・話を聞く態度などの指導は、全教職員で取り組みます。

●生徒の個性を尊重したきめ細かな指導

1学年2人担任制、ユースソーシャルワーカーやスクールカウンセラーとの連携を活用し、「心と体の健康づくり」を推進します。

●“一人一人が輝く学校行事”

全校生徒がいずれかの委員会に所属し、体育祭や文化祭では各自の役割を担い、責任感や勤労観を育成します。

安心して学ぶ学校生活



風紀委員による「朝の挨拶運動（毎月実施）」

スクール カウンセラー

- 生徒の心の悩み
- 学校生活の不安
- 保護者からの子育てに関する相談 など



ユースソーシャル ワーカー

- 進路の相談
- 生徒・家族が抱える課題への支援
- 医療や外部の支援機関との連携 など

- 精神科校医、産婦人科校医…受診の相談、専門的立場からの見立て など
- 学習支援員、教職員…授業や課題への取組 など
- 養護教諭…生徒の心と体の健康づくり など

“一人一人が輝く”学校行事

●体育祭



応援団長による選手宣誓



係の生徒による選手ビブスの準備



全校生徒による入場行進

●文化祭



文化祭オープニング（開会式）



文化祭準備の様子



飲食団体の販売

5 蒲田高校をよく理解した人物重視の入学者選抜

●蒲田高校独自の入学者選抜

面接・作文など（令和7年度入学者選抜実施例）により、蒲田高校をよく理解し、入学を強く希望する人物を重視した選抜を行います。

「本校の期待する生徒の姿」（令和7年度入学者選抜＜抜粋＞）

- 1 授業に真面目に取り組み、学力を身に付け、さらに伸びようとする生徒
 - 2 高校卒業後の進路について深く考え、希望の進路を見出し、実現のために努力する生徒
 - 3 体験学習で新たな可能性を高め、宿泊の行事で勤労と社会性を学び、その成果を自分の将来に活用できる生徒
 - 4 ルールやマナーを守りながら、規律ある学校生活を送り、学校行事等の特別活動や部活動に意欲的に参加する生徒
 - 5 他者との良好な関係を築き、ボランティア活動や地域貢献活動等に積極的に取り組める生徒
- ※ 特に推薦選抜においては、中学校で生徒会活動、部活動等に積極的に取り組み、本校入学後も同様に取り組める生徒を強く期待します。

まだまだ尽きない蒲田高校の魅力

01 POINT オンライン学習



年間3回の「オンライン学習デー」を実施し、生徒は自宅から参加します。各教科では復習用動画や授業資料を配信し、学び直しを支援しています。

02 POINT スキルアップ講座



英検（英語）対策とデジタルスキルのスキルアップ講座を実施し、夏季休業前を中心に1年生は全員が受講します。（※令和8年度継続予定）

03 POINT 充実の施設

トレーニング室

部活動の練習の一環として、顧問教員の監督のもと利用されています。



ウッドデッキテラス

文化祭では吹奏楽部や和太鼓の演奏場所として利用しています。



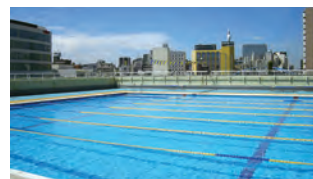
農場

「体験」の授業で使用する農場です。小さいですが、立派な作物が収穫できます。



屋上プール

開放的に授業を受けられる屋上プールです。



コモンスペース

集会や部活動で使用しているフリースペースです。



体育館

冷暖房完備となり、より快適に活動ができるようになりました。



制服

本校の正装です。
男女ともスラックスの
着用ができます。



女子生徒はオプションでエンジ色の
リボン、チェック柄のスカートを
着用することもできます。

蒲田高校の 1日

※時間はすべて令和7年度のものです。

8時30分 登校



授業の様子



12時50分～ 昼休み



15時20分～ 部活動



8時35分から「社会人としての
教養(朝学習)」が始まります。
自転車通学の生徒はヘルメット
着用が必須です。

蒲田高校では、各教科で“誰も
がわかりやすい授業づくり”を
行っています。1年生は、他学
年の1、2時間目(50分)で30分
授業を3時間実施しています。

昼休みには購買で昼食の販売が
あります。その場で盛り付ける
カレーや日替わり丼が人気です。

運動部、文化部の各部活動で
日々活動しています。最終下校
は16時55分(最大延長18時)
です。

委員会活動

ホームルーム委員

- ・集会でのクラスの整列、号令
- ・生徒会選挙の運営、管理

風紀委員

- ・朝のあいさつ運動の実施
- ・蒲田警察署と連携した文化祭企画

美化委員

- ・ゴミ出し時の分別、校内美化
- ・行事の際の校内美化

体育委員

- ・体育の授業での号令、整列
- ・体育祭の運営、審判

保健委員

- ・校内トイレの点検
- ・健康診断の補助

図書委員

- ・図書館の装飾、本の整理
- ・夏季休業中の蔵書点検

編集委員

- ・行事の後に学校新聞「かまっこ」「くすのき」を制作

放送委員

- ・体育祭などの行事での放送
- ・学校見学会、説明会の司会

文化委員

- ・クラスの文化祭企画の運営
- ・文化祭後の会計処理

くすのき祭実行委員

- ・文化祭(くすのき祭)の運営、全体装飾、開閉会式企画

くすのき祭（文化祭）実行委員長
小林 星空
（品川区立荏原中学校出身）

体育祭実行委員長
杉本 光司
（大田区立羽田中学校出身）

今年のくすのき祭のテーマは「和仲協同～創れ 最高の瞬間を～」です。心を一つに協力するという意図を込めてテーマを決めました。

くすのき祭では、クラスや学年を超えて仲間と力を合わせて準備を進めていきます。また、準備の中ではお互いの想いを大切にしながら、一緒に文化祭を創り上げていきます。そんなみんなの気持ちが一つになった文化祭を創り上げていきますので、来場者の皆様も、ともに思いっきり楽しみましょう。

昨年のくすのき祭では大勢の方にご来場いただき、大いに盛り上がりしました。今年はそれをさらに超えて盛り上がるくすのき祭にしたいと思いますので、ぜひご来場ください。



蒲田高校の体育祭は、赤、青、黄の3団對抗で行います。各団のTシャツを毎年制作し、立候補した生徒がデザインを担当します。

体育祭でのおすすめ競技は「騎馬戦」です。高校最後の体育祭となる3年生が各団に分かれて競い、熱戦が繰り広げられます。体育祭では運動が得意な人だけが活躍できるわけではありません。競技の1つである「ピン起こしリレー」は倒れているピンを足で立てる競技で、知力や戦略が勝敗のカギとなります。

蒲田高校の体育祭は「一人一人が輝ける体育祭」です。体育祭を通じてクラスの仲間たちとの仲が深まり、最高の思い出を作ることができます。

部活動

今を楽しく充実させる。3学年進路活動で、卒業後社会で、きっと良い経験だったと思うはず。



硬式野球



サッカー



ダンス



卓球



水泳



バドミントン



陸上



柔道



バレーボール【女子】



硬式テニス



バスケットボール



ハンドメイキング



美術



写真



ロックバンド



吹奏楽



アニメスト



eスポーツ



運動部

文化部

年間行事予定 School Event

行事の場所や日程は年度により変わることがあります。

体育祭

4月

April

入学式 確認テスト 定期健康診断

5月

May

確認テスト 体育祭 校外学習

6月

June

地域と連携した防災訓練（3年）

7月

July

確認テスト 校外活動

8月

August

夏休み

9月

September

確認テスト

10月

October

確認テスト

11月

November

宿泊体験研修（2年） くすのき祭（文化祭）

12月

December

確認テスト 校外活動

1月

January

確認テスト

2月

February

マラソン大会

3月

March

確認テスト 卒業式



校外学習



くすのき祭（文化祭）



マラソン大会



卒業式



学校見学会・学校説明会・授業公開

学校見学会

日 程	学校 見学	授業 公開	授業 体験	部活動 体験	個別 相談
7月23日(水)午前・午後	○		○		○
8月 6日(水)午前・午後	○				○
8月23日(土)午前・午後	○				○

学校説明会

日 程	学校 見学	授業 公開	授業 体験	部活動 体験	個別 相談
10月 4日(土)	○	○	○	○	○
11月22日(土)	○	○	○		○
12月13日(土)午後	○				○
令和8年1月10日(土)	○	○			○

学校見学会・学校説明会等をご希望の方は**ご予約が必要**です。
ご予約や詳細は各回約1か月前にホームページで公開、受付を行います。

※上記の日程については、変更になる可能性があります。

くすのき祭（文化祭）

一般公開 11月1日(土)（※来場予約不要）

1年生が必要な経費

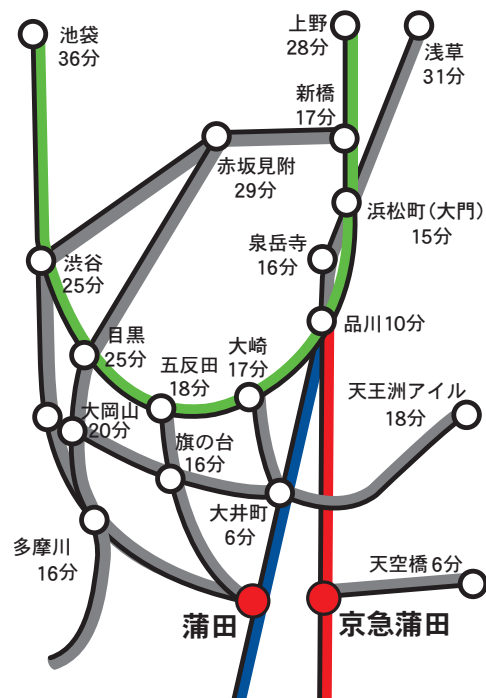
※1 世帯収入により、相当額を支援する制度があります。

※2 金額は令和7年度入学生を参考にしたものです。

年度や選択科目等により経費が異なります。

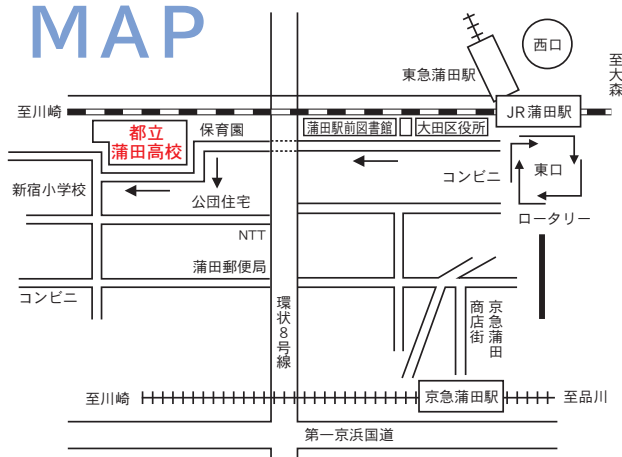
入 学 料（※1）	5,650円
授 業 料（※1）	0円
積 立 金（※2）	85,000円程度
P T A 会費・生徒会費	6,900円
制 服 等	73,000円程度
体操着・体育用品・上履き等	38,000円程度
教 科 書・副 教 材	20,000円程度
都立学校における一人一台端末（※1）	30,000円程度
計	258,550円程度

ACCESS



Kamata High School

MAP



蒲田高校は駅のすぐ近く

蒲田高校は、JR蒲田駅から徒歩7分という交通の便のよいところにあります。

JR京浜東北線、東急池上線、東急多摩川線に加え、京急線やバスなども利用できます。



令和8年度入学生用
東京都立蒲田高等学校

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町一丁目1番30号
TEL. 03-3737-1331 FAX. 03-3737-1714
ホームページアドレス <https://www.metro.ed.jp/kamata-h/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。